

Welke begeleiding vraagt de elftalhockeyer?

De begeleiding van jeugdteams die elftalhockey spelen is natuurlijk afhankelijk van de leeftijdscategorie. D-jeugd is nog afhankelijk van de volwassene, terwijl de A-jeugd redelijk in staat zal zijn zelfstandig te handelen. Dit verschil uit zich met name in het sociale gedrag. Daarnaast zijn er uiteraard grote fysieke verschillen te constateren. Hoe een elftalhockeyer begeleid moet worden is dus niet in het algemeen aan te geven; er zullen per leeftijdscategorie andere accenten gelegd moeten worden.

Wat de begeleiding betreft hieronder enkele algemene aandachtspunten die gelden voor jongeren in de "elftalhockey-leeftijd":

- Wees vriendelijk: kinderen nemen nauwelijks iets aan van iemand die ze niet mogen;
- Wees duidelijk: kinderen willen weten waar ze aan toe zijn, wat er van ze verwacht wordt;
- Wees optimistisch: kinderen worden graag aangesproken op hun zelfstandigheid. Laat merken dat er veel van ze verwacht wordt;
- Wees belonend: kinderen werken nog harder als ze merken dat ze iets goed doen;
- Besteed 90% van de tijd aan luisteren en hooguit 10% aan spreken.